

## ESTUDIO MICOLÓGICO DE UÑA Y PIEL

*Indicaciones para pacientes*

**IMPORTANTE:**  
ESTE ESTUDIO REQUIERE TURNO PREVIO

### Indicaciones:

#### UÑA:

1. Quitar el esmalte / laca de todas las uñas 72 hs. antes de la toma de muestra.
2. NO colocarse cremas, talcos ni aerosoles el día de la toma de muestra.
3. NO ingerir antimicóticos durante 15 días previos.
4. NO colocarse cremas micóticas durante 7 días previos.
5. Cepillar las uñas con agua y jabón blanco, tres veces por día, durante los tres días previos a la toma de la muestra.
6. La noche anterior sumergir ambos pies, durante 10-15 minutos, en agua tibia con sal gruesa (1 cucharada sopera por litro de agua).
7. Concurrir a la consulta con calzado cerrado y medias de toalla o algodón si fuese en uñas de pies.
8. No cortarse las uñas.

#### PIEL Y CUERO CABELLUDO:

1. NO utilizar cremas antimicóticas durante los 7 días previos a la toma de la muestra.
2. NO ingerir antimicóticos durante los 15 días previos a la toma de la muestra.
3. El día de la toma de la muestra no colocarse cremas ni lociones.
4. El día de la toma de la muestra no mojar la zona afectada.
5. En caso de que la lesión sea en rostro, se debe concurrir sin maquillaje.