

## Recolección de muestra para Orina Completa

*Indicaciones para pacientes*

### **Instrucciones**

- Usted debe juntar el chorro medio de la primera orina de la mañana directamente en un frasco estéril, para ello tiene que descartar la primera porción de la orina y juntar la segunda parte hasta completar por lo menos la mitad del frasco.
- Puede adquirir el frasco estéril en la Farmacia o en Fundación para el Progreso de la Medicina.
- En el caso que no pueda juntar la primera orina de la mañana puede recolectar cualquier orina con retención mínima de 3 hs. siguiendo el mismo procedimiento.
- Asegúrese siempre que el frasco quede bien cerrado para evitar derrames y remitir al laboratorio dentro de las 4 horas de la recolección.
- **UTILIZAR SIEMPRE RECIPIENTES ESTERILES DESCARTABLES (NUNCA RECICLADOS). NO USAR RECIPIENTES LAVADOS EN EL DOMICILIO.**

### **Consideraciones especiales:**

- **En mujeres**, realizar previamente una prolija higiene con agua y jabón (para evitar contaminación vaginal). Si está en su periodo menstrual, colocarse tampón antes de juntar la orina.
- **Si Ud. interrumpe el sueño** para orinar y vuelve a acostarse, no junte esa orina. Recoja la micción cuando se levante, procurando una retención mínima de 3 horas.
- **En niños que no controlan esfínteres** recoger la muestra mediante el uso de colectores de polietileno comerciales (adquirir en farmacias), evitando la contaminación fecal; o juntar la muestra al acecho.
- **Si Ud. Tiene pedido de hematuria glomerular**, deberá juntar la orina por chorro medio en la FPM o bien remitir dentro de la hora de recolección.

