

ESPERMOGRAMA

Indicaciones para pacientes

Esta prestación se hace con **turno** previamente acordado a través de las vías habituales. Por favor lea atentamente las indicaciones que deberá seguir para realizarse este estudio y solicitar su turno atendiendo los tiempos requeridos.

Comprar en la farmacia un frasco estéril descartable (el mismo que se usa para Orina), rotular con su nombre y apellido, día y hora de la recolección.

INDICACIONES

1. **Debe tener entre 2 a 5 días de abstinencia sexual** (NO es recomendable tener más de cinco días de abstinencia para este estudio).
2. Para la recolección la muestra puede hacerlo:
 - a. Fuera de la institución, en cuyo caso deberá remitirla al laboratorio antes de que transcurra 1 (una) hora de la eyaculación. Al llegar, NO debe hacer fila, se debe anunciar inmediatamente con la secretaria o el personal de seguridad del ingreso explicándole que trae una muestra de semen.
 - b. Dentro de la institución: Si va a demorar más de una hora en llegar, puede recolectar la muestra en el **laboratorio**. Tenemos un baño exclusivo para tal fin, el bioquímico que lo atienda lo va a guiar.
3. Es muy importante no contaminar la muestra de semen con orina. Si desea orinar puede hacerlo antes de la recolección del semen. En caso de que **NO** le pidan cultivo (Espermocultivo) descarte la orina. Si le piden cultivo siga las instrucciones específicas para juntar orina y semen (ver indicaciones para Espermocultivo).
4. La obtención de semen se debe hacer exclusivamente por masturbación, debiendo eyacular directamente en el frasco evitando derrames fuera del recipiente. No usar preservativo ni mantener relación

sexual previa para la recolección.

5. No debe refrigerar la muestra si tiene que trasladarla al laboratorio, se recomienda mantenerla a temperatura corporal evitando cambios bruscos de temperatura. Tenga especial cuidado de no invertir el frasco puesto que puede derramarse el material (las tapas no son herméticas)

IMPORTANTE:

- Si por alguna eventualidad perdió parte del material deberá pedir un nuevo turno, ya que no se debe analizar muestras de semen incompletas para evitar errores de interpretación de resultados.

Contestar el siguiente cuestionario y entregar junto con la muestra.

NOTA: las respuestas son confidenciales y sólo se usan con el fin de validar e interpretar los resultados.

Nombre: _____

Edad (años): _____ DNI: _____

Peso (kilogramos): _____ Altura (metros): _____

Teléfono: _____

Días de abstinencia: _____ Hora de recolección: _____

¿Tiene hijos biológicos? SI NO

¿Se realizó este estudio en otra ocasión? SI NO

¿Tuvo fiebre en los últimos dos meses? SI NO

¿Tuvo COVID? SI NO Fecha: _____

¿Es un control post vasectomía? SI NO

Fecha de la cirugía: _____

¿Le diagnosticaron Varicocele? SI NO

¿Fue operado por Varicocele? SI NO

Fecha de la cirugía _____

Marque si presenta alguna de las siguientes situaciones:

Diabetes	<input type="checkbox"/>	Hipotiroidismo	<input type="checkbox"/>
Paperas con complicación	<input type="checkbox"/>	Descenso incompleto del testículo	<input type="checkbox"/>
Quimioterapia	<input type="checkbox"/>	Otras:	

¿Ha sufrido algún accidente de bicicleta, moto o auto? SI NO Fecha del accidente: _____

Indique la medicación que toma habitualmente _____

¿Cuál es su actividad laboral? _____

¿Está expuesto a algún toxico ambiental como: solventes, pinturas, agroquímicos, fuente de altas temperaturas, radiaciones? SI NO

¿Fuma tabaco? SI NO ¿Cuántos cigarrillos fuma por día? _____

¿Consume drogas recreativas? SI NO Cuales: _____

¿Consume suplementos deportivos de venta libre? SI NO

Sólo si respondió que SI en la pregunta anterior ¿Contienen anabólicos? SI NO

¿Es consumidor habitual de café o bebidas con cafeína? SI NO