

## SEROTONINA PLAQUETARIA

- Evite las situaciones estresantes y el ejercicio intenso.
  
- DIETA:
  - Durante 4 días no ingerir banana, paltas, berenjenas, ananás, ciruelas y nueces.
  
- Consulte a su médico y si es posible discontinúe durante 7 días previos a la extracción ciertos medicamentos:
  - Litio, inhibidores de la monoamino oxidasa, metildopa: elevan la Serotonina
  - Prozac: disminuyen la Serotonina.
  
- Ayuno de 8 hs.
- Extracción: 7:00 a 9:00 hs.

