

## ESPERMOCULTIVO

Para tomar las muestras se recomienda abstinencia sexual de 3- 5 días antes de recolectarlas.

- Comprar tres frascos estériles de boca ancha. **SE DEBEN REMITIR LAS TRES MUESTRAS EL MISMO DÍA.**
- La mañana de la recolección se recomienda bañarse e higienizar con abundante agua y jabón la zona del glande retirando el prepucio hacia atrás. Repetir este procedimiento 3 veces. Recolectar las tres muestras descriptas a continuación:

**1- Primer chorro de orina:** Recolectar en primer chorro de orina en un frasco estéril, no juntar más de 1 cm de orina. Conservar en la heladera a 4°C hasta remitir al laboratorio conjuntamente con las demás muestras. Rotular con Nombre, Apellido y colocar "PRIMER CHORRO".

**2- Chorro del medio de orina:** Recolectar el chorro del medio de orina en un frasco estéril, posterior a la recolección del primer chorro de orina. Conservar en la heladera a 4°C hasta remitir al laboratorio conjuntamente con las demás muestras. Rotular con Nombre, Apellido y colocar "CHORRO DEL MEDIO".

**3- Semen:** Luego de la recolección de orinas, recolectar el semen en un frasco estéril, posterior a la masturbación (no colocar saliva ni cremas). Conservar en la heladera a 4°C hasta remitir al laboratorio. NO DEBE SUPERAR LAS 2HS DE RECOLECCIÓN HASTA LLEGAR AL LABORATORIO. Rotular con Nombre, Apellido y colocar "SEMEN".

**Recomendación:** Se sugiere recolectar el primer chorro de orina y el chorro medio la noche anterior a la obtención de la muestra de semen, respetando higiene y tiempo de retención. Conservar ambas muestras en la heladera. A la mañana siguiente, se sugiere realizar la toma de muestra de semen (con las indicaciones antes mencionadas) y remitir las tres muestras al laboratorio lo antes posible.

**ATENCIÓN en caso de que también tenga pedido ESPERMOGRAMA el semen debe ser conservado a temperatura corporal hasta remitir al laboratorio.**