

PRUEBA DE TOLERANCIA ORAL A LA GLUCOSA (PTOG)

INDICACIONES PARA PACIENTES

Preparación previa

- 3 días previos a la prueba debe seguir una dieta rica en hidratos de carbono y siguiendo su ritmo de actividad normal.
- Se recomienda no tomar medicamentos desde la noche anterior al día de la prueba. (Siempre consultando al médico si esto es posible).

El día de la prueba

- La prueba debe iniciar entre las 7 am y las 10 am con ayuno de 8 horas.
- Luego de la primera extracción de sangre, se le dará a tomar una solución de glucosa en cantidad y volumen estandarizado, luego de tomarla **deberá permanecer en el laboratorio durante 2 horas** hasta la segunda extracción, durante ese tiempo se le pedirá permanecer en reposo, sin comer ni fumar, solo podrá beber agua si así lo desea.

