

ESTUDIO MICOLÓGICO DE UÑA Y PIEL

Indicaciones para pacientes

IMPORTANTE:
ESTE ESTUDIO REQUIERE TURNO PREVIO

Indicaciones:

UÑA:

1. Quitar el esmalte / laca de todas las uñas 72 hs. antes de la toma de muestra.
2. NO colocarse cremas, talcos ni aerosoles el día de la toma de muestra.
3. NO ingerir antimicóticos durante 15 días previos.
4. NO colocarse cremas micóticas durante 7 días previos.
5. Cepillar las uñas con agua y jabón blanco, tres veces por día, durante los tres días previos a la toma de la muestra.
6. No realizar nado en piletas públicas 3 días previos al estudio.
7. La noche anterior sumergir ambos pies, durante 10-15 minutos, en agua tibia con sal gruesa (1 cucharada sopera por litro de agua).
8. Concurrir a la consulta con calzado cerrado y medias de toalla o algodón si fuese en uñas de pies.
9. No cortarse las uñas.

PIEL Y CUERO CABELLUDO:

1. **Preparación previa (2 días antes del estudio):**
 - Lavar la zona afectada una vez al día con agua y jabón neutro.
 - El día de la toma de muestra, **no mojar ni lavar la zona** (no realizar higiene con jabón ese día).
 - No aplicar cremas, lociones ni otros productos tópicos.
2. **Suspender el uso de antimicóticos tópicos** al menos 15 días antes de la toma de muestra.
3. **No ingerir antimicóticos por vía oral** durante los 15 días previos al estudio.

Si la lesión se encuentra en el rostro, asistir **sin maquillaje** el día del estudio.

