

CORTISOL EN SALIVA

(Se puede solicitar a diferentes horarios, 7 h, 12 h, 17 h, 16 h, 20 h y/o 23h)

Muestra: Saliva

Una hora previa a la recolección de la muestra se recomienda:

- No ingerir alimentos, bebidas alcohólicas, gaseosas, mate, té o café.
Solo puede tomar agua.
- Enjuagarse bien la boca solamente con agua luego de la última comida, sin cepillarse los dientes.
- En lo posible no estar en tratamiento con corticoides por lo menos 48 h antes de la recolección.
- Evitar la actividad física.
- No fumar.

Recolección de la saliva:

- A la hora indicada en el pedido médico, salivar por lo menos de 3 a 4 mL (durante un tiempo no mayor a 10 minutos) en un recipiente plástico estéril adquirido en la farmacia, tratando de evitar la formación de espuma. Rotule el frasco con su nombre y la hora de recolección.

Si el médico no le indicó el horario de la recolección, la recomendación es hacerlo a las 23:00 h.

La muestra debe conservarse en la heladera hasta ser remitida al laboratorio. Si tomó corticoides orales, spray nasales o cremas, o se inyectó algún corticoide como dexametasona 48 h previas a juntar la saliva, debe informar al profesional que recibe la o las muestras, porque va a afectar el resultado.