

## CATECOLAMINAS – METANEFIRINAS - ÁCIDO VANIL MANDÉLICO - SEROTONINA URINARIA – MOPEG - HOMOVANILICO

*Indicaciones para pacientes*

### PREPARACIÓN

- Usted debe solicitar en el laboratorio un bidón para la recolección de orina de 24 hs, se le proveerá de un **bidón opaco con un conservante líquido que no debe descartar**. Durante el día que realice la recolección, debe mantener el bidón en un lugar fresco.
- Tres días antes de la recolección de la orina se recomienda suspender la medicación habitual siempre con autorización y supervisión de su médico.
- Durante tres días antes del día de la recolección de la orina y durante el día que lo realiza deberá evitar consumir: Banana. Ananá. Té. Café. Chocolate. Vainilla. Helado. Vino. Queso. Mate.

### RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24 HORAS

Usted va a realizar una recolección de orina de exactamente 24 horas, para ello debe:

1. Poseer bidón opaco con conservante de al menos 2 litros de capacidad.
2. Al comenzar la recolección, por la mañana, vaciar la vejiga (orinar y descartar totalmente esa muestra).
3. Anotar exactamente la hora (ej.: 6:30).
4. A partir de ese momento, debe recolectar la totalidad de la orina, de cada una de las micciones, hasta la misma hora del día siguiente; incluyendo esta última orina en el bidón. Se sugiere mantener el frasco en un lugar fresco a medida que se recolecta, si tiene posibilidades de mantener el recipiente refrigerado es mejor.
5. El día que finalice la recolección, debe concurrir al laboratorio para traer toda la orina recolectada en el bidón, y si fuera necesario, (de acuerdo al estudio solicitado) permanecer en ayunas para una extracción de sangre.

6. El bidón se entrega en la Sala de Extracciones luego de haber ingresado previamente por Secretaría el pedido médico. El profesional que la reciba la identificará en su presencia para evitar errores.

### **IMPORTANTE**

Es necesario que traiga al laboratorio la muestra recolectada exactamente durante 24 horas, sin haber perdido o descartado parte o la totalidad de alguna de las micciones. Ya que el tiempo y el volumen de las recolecciones mal tomadas pueden alterar los resultados de sus análisis, incidiendo luego en la interpretación que su médico debe hacer. Si tiene alguna duda sobre la recolección, por favor consulte a la secretaria de nuestro laboratorio.