

## UROPORFIRINAS Y COPROPORFIRINAS

(Su médico lo puede solicitar en orina o en materia fecal)

### Si su pedido es en ORINA:

- Solicitar en el laboratorio un bidón opaco con un conservante específico para esta determinación.  
**IMPORTANTE: El líquido contenido dentro del recipiente no debe ser descartado.**
- Deberá recolectar toda la **orina de 24 horas** directamente en el recipiente suministrado (leer más abajo)
- Durante la recolección, mantener el recipiente en un lugar fresco y oscuro (preferentemente refrigerado).

### RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24 HORAS

Usted va a juntar toda la orina de exactamente 24 horas. Para ello debe:

1. Poseer el bidón suministrado por el laboratorio con el conservante correspondiente.
2. Se recomienda comenzar la recolección por la mañana, **orinar y descartar completamente esa primera orina** y anotar la hora exacta (por ej. 6:30 h)
3. A partir de ese momento, recolectar **la totalidad de la orina** de cada micción hasta la misma hora del día siguiente, **incluyendo esta última orina**. De ser posible, durante la recolección conservar el recipiente en un lugar oscuro y fresco o directamente refrigerado.
4. Al finalizar la recolección, escriba su nombre completo en el recipiente y concurra al laboratorio para entregarlo, y si fuera necesario (según los estudios solicitados), permanecer en ayunas para una extracción de sangre.

### IMPORTANTE

Es indispensable que la muestra de orina corresponda **exactamente a 24 horas**, sin haber perdido ni descartado ninguna micción.

Un volumen incorrecto que no refleje el tiempo exacto de 24 h, puede alterar los resultados del análisis y afectar la interpretación médica.



**Si su pedido es en MATERIA FECAL:**

- De cualquier deposición, recolectar una porción de materia fecal del tamaño de una aceituna en un frasco limpio y seco protegido de la luz, puede ser un frasco de los utilizados para orina, pero envuelto en papel oscuro.
- Debe **conservar esa muestra refrigerada** (2 a 8 °C) hasta su entrega en el laboratorio.
- Recuerde poner su nombre completo en el frasco antes de entregarlo.

Las muestras se entregan en la **Sala de Extracciones**, luego de haber ingresado previamente su pedido médico por **Secretaría**.

El profesional que la reciba va a verificar que la muestra sea la correcta y la identificará en su presencia para evitar errores.

Ante cualquier duda sobre la recolección de los materiales solicitados, consulte a la **Secretaría del laboratorio**.

