

ORINA DE 24 HORAS

Indicaciones para la recolección de orina de 24 horas

Usted debe realizar una recolección de orina durante un período exacto de 24 horas. Para ello, siga cuidadosamente los siguientes pasos:

1. Preparación del recipiente

- Utilice un recipiente de plástico limpio (frasco, botella o bidón) con capacidad mínima de 2 litros.
- No lo lave con detergentes ni lavandina.
- Si es posible, adquiera un recipiente adecuado en la farmacia.
- Si el volumen recolectado supera la capacidad del recipiente, continúe en otro limpio. No descarte ninguna micción.

2. Inicio de la recolección

- Por la mañana, vacíe completamente la vejiga (orine) y descártela. Esa orina no debe incluirse en la recolección.
- Anote con precisión la hora en que comenzó (por ejemplo: 6:30 hs).

3. Durante las 24 horas

- A partir de ese momento, recolecte toda la orina de cada micción en el recipiente.
- Continúe hasta la misma hora del día siguiente, incluyendo esa última micción.
- Se recomienda conservar el recipiente en la heladera o en un lugar fresco durante todo el proceso.

4. Finalización y entrega

- El día que finaliza la recolección, acérquese al laboratorio con la muestra.
- Si su estudio incluye análisis de sangre, permanezca en ayunas según indicación médica.

5. En caso de tener solicitado un análisis de Orina Completa

- En el momento de recolectar la última micción del ciclo de 24 horas, tome una pequeña muestra en un frasco estéril (de farmacia).
- Esta muestra será utilizada para el análisis de Orina Completa.

6. Entrega de la muestra

- Preséntese en Secretaría con el pedido médico antes de entregar la muestra.
- El personal de la Sala de Extracciones identificará la muestra en su presencia para evitar errores.

IMPORTANTE

- Es fundamental que la recolección cubra exactamente 24 horas.
- No debe faltar ninguna micción. La pérdida total o parcial de alguna muestra invalida el estudio.

