

## ESPERMOCULTIVO

### *Indicaciones para pacientes*

Para que los resultados sean exactos, es muy importante seguir estos pasos detalladamente.

#### 1. Preparación previa

- **Abstinencia:** No tenga relaciones sexuales ni masturbación durante los **3 a 5 días antes** de la prueba.
- **Material:** Necesitará **3 frascos estériles** de boca ancha (se compran en la farmacia).
- **Higiene:** Antes de empezar, lave muy bien la zona del glande retirando el prepucio hacia atrás. Use abundante agua y jabón. Repita el lavado **3 veces**.

#### 2. Cómo recolectar las muestras

Se recomienda juntar las orinas la **noche anterior** y el semen a la **mañana siguiente** a la remisión en el laboratorio.

Muestra	Instrucciones de recolección	Rotulado del frasco
<b>1. Primer Chorro</b>	Al empezar a orinar, junte solo un poco (no más de <b>1 cm</b> de altura en el frasco).	Nombre, Apellido y <b>"PRIMER CHORRO"</b>
<b>2. Chorro Medio</b>	Deje salir un poco de orina al inodoro y, <i>sin detener el flujo</i> , junte la parte media en el segundo frasco.	Nombre, Apellido y <b>"CHORRO MEDIO"</b>
<b>3. Semen</b>	Bañarse con anterioridad. Se obtiene por masturbación. <b>No use</b> saliva, cremas ni preservativos.	Nombre, Apellido y <b>"SEMEN"</b>



### 3. Conservación y Entrega (IMPORTANTE)

- **Orinas:** Guárdelas en la **heladera** (no en el congelador) apenas las recolecte.
- **Semen:** Guárdelo en la heladera. Debe llegar al laboratorio en **menos de 2 horas** después de haberlo obtenido.
  - **Si tiene pedido también ESPERMOGRAMA:** No lo guarde en la heladera; mantenga el frasco cerca de su cuerpo (por ejemplo, en un bolsillo) para que conserve el calor corporal hasta entregarlo.
- **Entrega:** Las **3 muestras deben entregarse juntas** el mismo día en el laboratorio.