

SEROTONINA PLAQUETARIA y SEROTONINA SÉRICA

- Evite las situaciones estresantes y el ejercicio intenso.
- DIETA:
 - Durante 4 días no ingerir banana, paltas, berenjenas, ananás, ciruelas y nueces.
- Consulte a su médico y si es posible discontinúe durante 7 días previos a la extracción ciertos medicamentos:
 - Litio, inhibidores de la monoamino oxidasa, metildopa: elevan la Serotonina
 - Prozac: disminuyen la Serotonina.
- Ayuno de 8 hs.
- Extracción: 7:00 a 9:00 hs.

