

## ESTEATOCRITO

- Deberá recolectar tres muestras de materia fecal de tres deposiciones distintas colocando cada muestra en frascos estériles ( $\frac{1}{4}$  del mismo) distintos comprados en farmacia.
- Durante los tres días previos a la recolección deberá seguir la dieta que se detalla a continuación, la cual continúa hasta terminar de recolectar las muestras necesarias.

### DIETA A SEGUIR:

- No ingerir verduras de hojas verdes.
- **LACTANTES:**
  - Los bebés que se estén alimentando exclusivamente a pecho NO deben realizar ningún cambio en su alimentación.
  - Los bebés que ya iniciaron su ingesta de leche de vaca o leches complementarias deben agregar a su ración diaria habitual, 20 g de grasa. Ejemplo: a la leche o complemento habitual se le agrega 20 g de manteca, aceite o crema de leche.
  - Por cualquier duda consultar al pediatra sobre la incorporación de alimentos
- **NIÑOS:**
  - Agregar a la dieta habitual 30 a 50 g de grasa repartidos equilibradamente durante el día.



➤ **ADULTOS:**

- Agregar a la dieta habitual 80 a 100 g de materia grasa repartidos equilibradamente durante el día.
- Ejemplo: 300 ml de leche entera, 3 cucharadas de aceite, 3 fetas de jamón, 2 cucharadas de crema de leche, 2 cucharadas de manteca, un huevo duro, 50 g de queso mantecoso.

➤ **RECOLECCIÓN DEL MATERIAL**

- Recolectar materia fecal dentro de un frasco estéril (aproximadamente  $\frac{1}{4}$  del frasco), cerrar bien y rotular con nombre, apellido y DNI.
- Colocar en heladera los tres frascos hasta su entrega en el laboratorio.
- Las personas que sufren estreñimiento pueden utilizar laxantes no oleosos como Cirulaxia, Opalino o Leche de Magnesio.
- Las personas que no consuman lácteos y derivados lo deben reemplazar por aceite.

