

## ACTIVIDAD DE RENINA PLASMÁTICA (ARP) y/o ALDOSTERONA

*Indicaciones para pacientes*

**Ayuno Previo requerido:** 8 horas

### **Consideraciones antes de realizarse estas determinaciones:**

Si está tomando antihipertensivos, deberá consultar a su médico si puede suspender la medicación, o cambiarla por otra, 7 días antes de realizarse la extracción de sangre.

### **Muestra basal o sin especificaciones:**

La extracción debe realizarse antes de las 10:00 h, en ayunas y luego de haber permanecido 30 minutos sentado en reposo, durante ese tiempo no puede fumar, solo lo se permite tomar agua.

### **En caso de que se pida la determinación de pié y en reposo (supino):**

-La primera extracción debe realizarse 2 horas después que haya permanecido de pie o caminando (se recomienda que venga caminando al laboratorio y se mantenga de pié durante los procedimientos administrativos y hasta que se le realice la extracción de sangre)

-Luego de la primera extracción deberá permanecer un mínimo de 30 minutos sentado, recostado o acostado en una camilla en el laboratorio.